

HEJ

JAG HAR

SELEKTIV MUTISM



DU ÄR EN
VUXEN SOM
ÄR VIKTIG
FÖR MIG

SNÄLLA,
LÄS DET
HÄR!



JAG PRATAR INTE.

MEN
DET
ÄR INTE
FÖR ATT
JAG INTE
HAR NÅGOT
ATT SÄGA.



ELLER FÖR ATT JAG
INTE VILL PRATA.



DET ÄR FÖR ATT DET IBLAND
INTE GÅR ATT PRATA.

TROTS ATT JAG KAN
OCH VILL SÅ GÅR
DET IBLAND INTE.

INTE JUST DÅ.

INTE JUST DÄR.





fakta

BARN MED SELEKTIV
MUTISM PRATAR SOM
VANLIGT - PÅ VISSA

PLATSER OCH MED VISSA PERSONER
- MEN BLIR HELT TYSTA I ANDRA
SITUATIONER. SELEKTIV MUTISM ÄR
INTE SAMMA SAK SOM BLYGHET - DET
"TINAR" INTE UPP MED TIDEN. SELEKTIV
MUTISM ÄR EN ÅNGESTDIAGNOS -
BARNET VILL PRATA, MEN KAN INTE
PÅ GRUND AV ÅNGEST. UNGEFÄR 1/100
BARN TROS UPPFYLLA KRITERIERNA
FÖR SELEKTIV MUTISM.





OM EN INTE VET VAD SELEKTIV MUTISM
ÄR KAN DET VARA SVÅRT ATT FÖRSTÅ
OCH BEMÖTA TYSTA BARN...

OM JAG INTE
FÖRSTÅR NÅGOT
SÅ KAN JAG INTE
FRÅGA. DET BETYDER
INTE ATT JAG
ÄR DUM.

JAG ÄR
INTE SUR.

JAG VILL INTE
VARA OARTIG.

JAG ÄR KANSKE
INTRESSERAD
MEN KAN INTE
VISA DET.

JAG KAN INTE
"SKÄRPA MIG"
OCH BÖRJA
PRATA.

JAG HÖR
SÄKERT VAD DU
SÄGER, ÄVEN OM
JAG INTE
REAGERAR.

BARA FÖR ATT
JAG ÄR TYST
BETYDER INTE
DET ATT JAG
INTE GILLAR
DIG.



... MEN DET ÄR INTE SÅ SVÅRT
NÄR MAN VET!

HÄR ÄR NÅGRA PRAKTISKA TIPS!





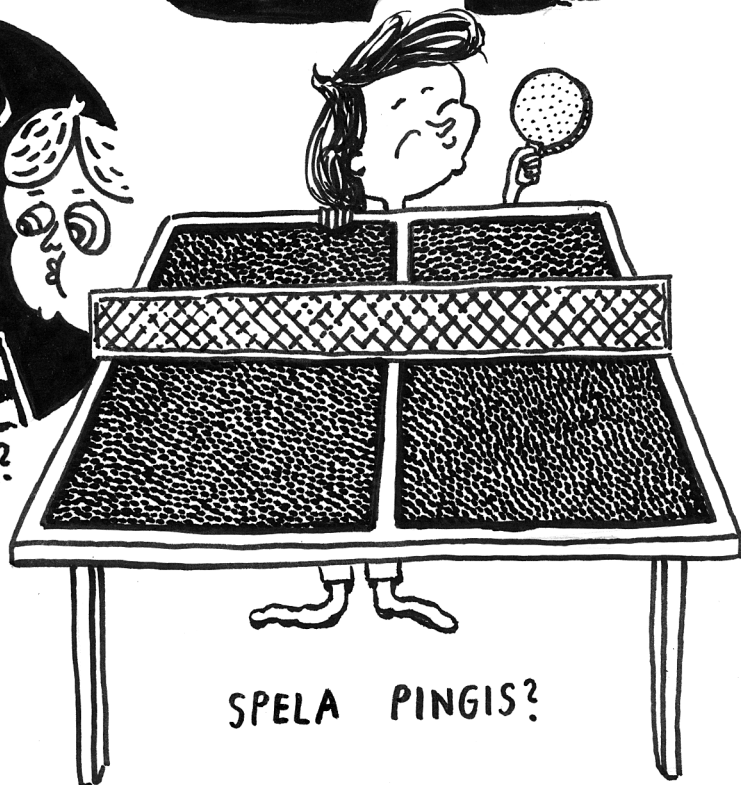
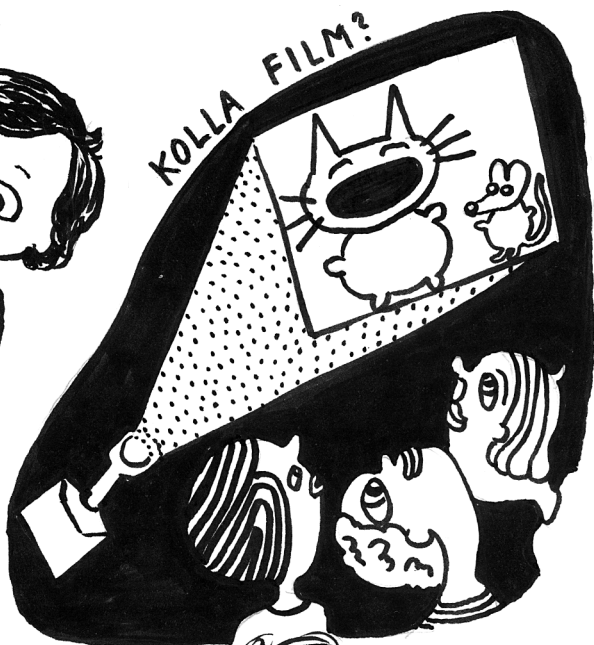
PEKA INTE UT MIG GENOM SPECIALBEHANDLING



PRESSA MIG INTE MED FRÅGOR-
BERÄTTA SJÄLV ISTÄLLET



HITTA LEKAR OCH AKTIVITETER SOM
JAG KAN DELTA I UTAN ATT PRATA





ÄVEN OM DET KANSKE INTE VERKAR
SÅ, VILL JAG OCKSÅ BLI SEDD.

OM DU VILL VETA MER OM SELEKTIV MUTISM:

FRÅGA INTE
OSS BARN!

FÖRÄLDRAR

BARN

PRATA MED
OSS FÖRÄLDRAR!

EN BRA KONTAKT MELLAN FÖRÄLDRAR
TILL BARN MED SELEKTIV MUTISM
OCH FÖRSKOLA, SKOLA OCH FRITIDS
KAN VARA AVGÖRANDE FÖR HUR
BARNETS SELEKTIVA MUTISM UTVECKLAS
OCH HUR DEN PÅVERKAR HENS MÅENDE.



LÄS MER HÄR:

föreningen Tala om
tystnad:

www.selektivmutism.se

facebook.com/talaomtystnad

[www.instagram.com/tala omtystnads/](https://www.instagram.com/talaomtystnads/)

Tala om tystnads filmer
finns på Youtube

Tala om tystnads podd
finns på Spotify

Tala om Tystnad är ett Arvfondsprojekt i samarbete
med ABF för att synliggöra selektiv mutism.

SERIEN ÄR RITAD AV EMMA RENDEL



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

