

Imate li dijete koje ušuti?

To može biti ta nevidljiva dijagnoza selektivni mutizam ("govorna šutnja").

Što je selektivni mutizam (SM)?

SM je dijagnoza anksioznosti koja pogađa 1 od 100 djece i znači nesposobnost govora u nekim situacijama. Dijete obično ima potpuno funkcionalan govor kod kuće u krugu obitelji ali možda nije u stanju pričati u školi ili u drugim socijalnim situacijama. Dijete ne bi ništa rađe nego pričalo, ali ne može zbog povećane anksioznosti.

Dijete može imati samo SM ili SM u kombinaciji s nekom drugom dijagnozom.

"Problem se može usporediti s pokušajem skoka s najveće visine.

Nema ništa drugo što bi dijete više htjelo, ali ne može, zato što je previše uplašeno."

Logoped Carina Engström

Kako dijagnoza utječe na dijete?

Nemogućnost govora može izazvati nesporazum, isključenost pa čak i opasnost. Neka djeca sa SM budu potištena ili deprimirana. Nerijetko se javljaju poteškoće sa spavanjem, separacijska anksioznost (strah od odvajanja) i drugi simptomi fobija. Dijagnoza često dovodi do poteškoća u školi. Većina učenika sa SM nije u stanju tražiti pomoć ili upozoriti kada se povrijede ili moraju ići na WC. Druga mogu postati žrtve grupnog pritiska ili šikaniranja.

Bez liječenja djeca mogu zaostati u socijalnom razvoju za svojim vršnjacima i postoji rizik suočavanja s dugim periodom isključenosti.

Kako se liječi SM?

Primjeri metoda su terapije za djecu i obitelj ili terapija ponašanja gdje dijete postepeno vježba govor s prijateljima, školskim osobljem i drugim osobama u životu djeteta. Kada se radi o malo starijoj djeci onda se liječenjem lijekovima iz grupe SSRI, za smanjenje depresije, postiže učinak. Lijek bi trebalo uvijek davati u kombinaciji s nekim drugim tretmanom.

Za djecu u školskoj dobi je važna uska suradnja roditelja s nastavnicima, zdravstvenim timom za učenike, psihologom i/ili logopedom ili nekim drugim tko zna o SM.

Liječenje obično ima bolji učinak što je dijete mlađe, zato je važno da se mjere poduzmu što prije.

Postoji puno toga što vi kao roditelj možete raditi kod kuće s djetetom, ali za to vam je potrebno dobivanje podrške i smjernica. Roditeljima treba ponuditi i razgovornu terapiju.

"Mama, ja bih htio/htjela pričati kao i svi drugi, ali ništa ne izlazi. "

Dječak, 8 godina

Gdje se traži pomoć?

BKS

Još uvijek nedostaje nacionalni plan liječenja za tu dijagnozu i zato je stanje različito u različitim dijelovima zemlje. Vi kao roditelj se najčešće možete obratiti dječjem dispanzeru (BVC) ili psihijatriji za djecu i mlade (BUP) ili logopedu.

Ponekad nedostaje znanje o SM, kako u školi tako i u zdravstvu. Imajte na umu da u tom slučaju možete koristiti reformu slobodnog izbora i tražiti pomoć u nekom drugom području. Sretno.

Ovaj letak je napravljen i izdan od strane projekta Govoriti o šutnji, uz podršku Javnog nasljednog fonda. Mi radimo na isticanju dijagnoze selektivni mutizam na nacionalnom nivou u suradnji sa zdravstvom i školom. Pronađite na Acastu podcast Govoriti o šutnji i upoznajte se s ostalim materijalom na talaomtystnad.se
Kontakt: info@talaomtystnad.se Socijalni mediji: [#talaomtystnad](https://twitter.com/talaomtystnad) [@talaomtystnad](https://www.instagram.com/talaomtystnad)